

Аннотация
к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»
для 10-11 классов, 2023-2024 учебный год.

Рабочая программа по физической культуре на уровне среднего общего образования составлена на основе Требований к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте среднего общего образования, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в федеральной рабочей программе воспитания.

Рабочая программа по дисциплине «Физическая культура» для 10—11 классов общеобразовательных организаций представляет собой методически оформленную концепцию требований Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования и раскрывает их реализацию через конкретное содержание.

Программа составлена с использованием конструктора рабочих программ на сайте <https://edso.ru/>.

Рабочая программа представляет собой целостный документ, включающий обязательные разделы: пояснительную записку, содержание учебного предмета, планируемые результаты, тематическое планирование, поурочное планирование и учебно-методическое обеспечение.

Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности. Данная цель реализуется в программе по физической культуре по трём основным направлениям.

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры, – 204 часа: в 10 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 11 классе – 102 часа (3 часа в неделю).

УМК: Физическая культура: Учеб. Для учащихся 10-11 кл. общеобразоват. Учреждений/В. И. Лях, Л. Е. Любомирский, Г. Б. Мейксон и др.; Под ред. В. И. Ляха и др. – 3-е изд. – М.: Просвещение